



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И.

13.04.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	грамм	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшеничная	200	6,9/10,4/25
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	5,34/4,54/21,8
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/27,1
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп гречневый	200	2,32/6,4/9,9
	Плов из отварной птицы	150	26,5/32,3/29,2
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,4
	Хлеб ржаной	39	3,5/0,6/19,8
	Компот свежее яблоко	150	0,1/0,001/1,36
Полдник			
15:30	Кефир	160	6/4,8/6,3
	Ватрушка с повидлом	80	6,5/5,4/56
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	120	11,58/17,7/2,9
	Капуста тушеная	60	3,1/3,816
	Хлеб пшеничный	40	3,95/0,5/24,1
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
Итого			